

Stage Adulte début saison 2014/2015

Comme chaque début de saison, l'AESM organise un stage d'autonomie à l'escalade pour les nouveaux adultes. Le but étant de former les nouvelles recrues à toutes les techniques de sécurité sur sites naturels. Une première journée sur le site du Manis et un week-end entier à Saulges en Mayenne, avec une soirée en gîte. Une dizaine de grimpeurs ont pu découvrir l'escalade sur rocher et profiter de très belles journées ensoleillées. Il a fallu composer avec les disponibilités de chacun (pas facile), mais tout le monde a pu bénéficier d'une formation « aux petits oignons » avec les 4 initiateurs escalade de l'AESM. Il ne reste plus à tous ces stagiaires qu'à continuer à grimper en salle et en extérieur quand les beaux jours reviendront...

[Eric]



Maine & Loire Trophy à Cholet

La section Escalade-Montagne de l'AESM de Cholet a réunis un grand nombre de compétiteurs et leurs familles le 19 Octobre 2014. Début à 9h00 pour les Microbes, poussins et benjamins. Tous aussi motivés et dynamiques pour cette 1ère étape.

Après 3h30 de concentration et de fun la fin arrive. Tous épuisé mais heureux. Les efforts des participants sont récompensés par un sachet de confiserie et une boisson de la part des organisateurs.

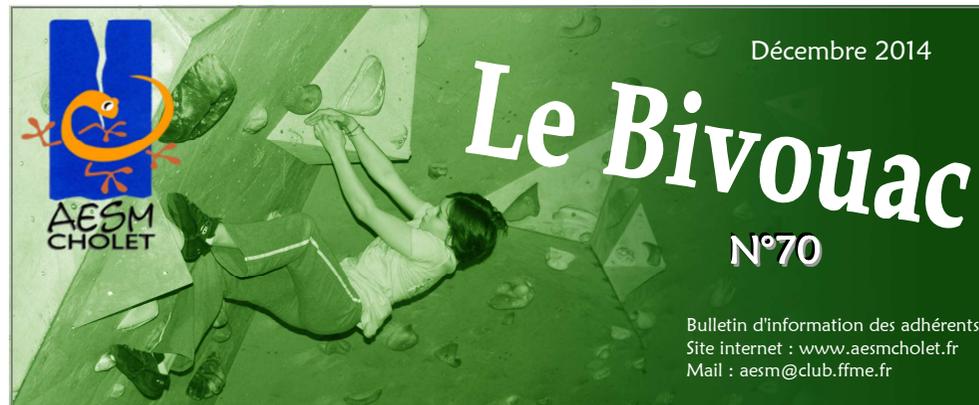
13h30 Place aux Minimes, Cadets, Juniors et Séniors pour une durée de 3h30 dans une ambiance détendue. Ils avaient non seulement des voies plus compliqué que le matin mais en plus ils avaient des ... blocs à réaliser tous de plus en plus dur. La fin se fut attendre.

Cette journée fut réussite !!! Rendez-vous le 14 Décembre 2014 à Avrillé pour la 2ème étape du MELT.

Bravo à tous les compétiteurs et merci aux organisateurs

[Manon]

8



Décembre 2014

Le Bivouac

N°70

Bulletin d'information des adhérents
Site internet : www.aesmcholet.fr
Mail : aesm@club.ffme.fr

Agenda :

5 décembre :
Téléthon salle
Chambord

6 décembre : sortie
Altissimo Nantes
jeune et adultes

14 décembre : Maine
et Loire Trophy à
Avrillé

19 décembre : Lolo's
Trophy (Challenge
club) salle Chambord

7 janvier : soirée
galette des rois salle
Chambord

18 janvier : Maine et
Loire Trophy à Angers
(CAF Anjou)

24 -25 janvier : sortie
alpinisme Pyrénées.

31 janvier : sortie
El Cap Nantes jeune
et adultes

22 février : sortie
escalade Beauvoir
(Poitiers)

Le mot du Président !

Bonjour à tous,

Cette année vous êtes 138 grimpeurs inscrits dans notre club pour partager votre passion de l'escalade. Je remercie de votre fidélité qui nous rassure dans nos choix et nos valeurs. Et je souhaite la bienvenue à tous nouveaux grimpeurs. Par rapport à l'année dernière, nous avons plus de jeune soit 14% en plus. La demande a été telle que nous avons dû refuser une trentaine de jeunes à la journée « porte ouverte » de Septembre. Notre manque de créneau, notre mur qui semble rétrécir chaque année, notre engagement pour votre sécurité fait qu'il n'est pas acceptable de prendre plus de licencié jeune. A notre grand désespoir !

Ceci vient en contraste avec notre difficulté à embaucher un Brevet d'état. Notre projet est toujours d'actualité et nous ne baisserons pas les bras ; ce n'est pas dans l'esprit d'un grimpeur !

Les bénévoles qui sont là, à vos côtés, pour vous former ou vous accompagner dans vos sorties, vos compétitions,...., eux ils ne baissent pas les bras ! Ils répondent présents avec toujours autant de passion. Cette année des efforts ont dû être faits pour pallier au manque de BE, donc je compte sur vous pour votre bonne humeur et votre enthousiasme qui feront l'énergie indispensable cette équipe. Aussi, je remercie les grimpeurs qui aident occasionnellement ou régulièrement à la préparation des compétitions, des sorties....

Pour ceux qui souhaitent participer à des sorties d'escalade, de raquettes, de canyoning, nous avons différentes formations FFME prévues à cette effet. N'hésitez pas à en parler.

En attendant, les beaux jours, je vous souhaite de bons entraînements et rendez-vous le 19 décembre au challenge Lolo's Trophy.

En vous souhaitant bonne grimpe.
[Jean-Louis]



1

Escalade à Abella de Conca (Espagne)

Le weekend escalade en Espagne avec l'ESM était formidable, inoubliable, magique...décidemment une expérience a changé nos vies...je parle pour moi et pour mon compagnon Nicolas G.

Tous les deux débutants cumulant pas plus que une dizaine de fois en salle, nous avons eu l'opportunité d'accompagner Yvon, Alex, Nicolas B., Cindy et Yoann.

Après une hésitation en ce qui concerne la destination, le groupe a finalement choisi d'aller à Abella de la Conca, un petit village catalun de 100 habitants et un vrai paradis pour les grimpeurs débutants grâce à l'ensemble des voies soigneusement construites par le Nicolas X., un ancien du AESM qui aujourd'hui vie durablement dans le village et gère l'eco-refugio.

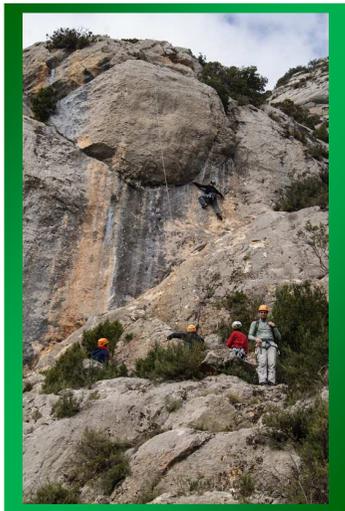
Chez moi, ce voyage était un mixte des nouveaux sentiments, sensations: première grimpe en nature, première chute, première voyage en camping car, première utilisation d'un toilette sèche, premier bobo sur le doigt qui je montrait aux autres avec fierté.

Grimper m'a fait découvrir un nouveau monde avec plein de possibilités : un sport technique et de l'engagement, une façon de cultiver la confiance aux autres et avec soi même et surtout la bonne excuse pour partir à l'aventure avec les amis.

Je remercie de tout coeur l'AESM et spécialement Yvon, Alex, Nicolas B., Cindy et Yoann.

Je profite pour dire que vous êtes tous bienvenus au Brésil. En plus, j'ai déjà repéré de belles voies d'escalade entourées par les forêts natives au bord de la mer.

[Ana Luiza]



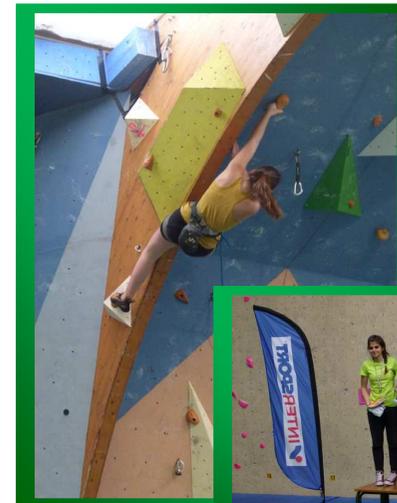
②

Championnat Départemental 49 au Plessis Grammoire

Belles performances des grimpeurs de l'AESM le 16 novembre dernier lors du championnat départemental de difficulté. C'est surtout du côté des féminines que l'AESM s'est illustré avec deux titres ! Chez les cadettes d'abord avec la victoire d'Albane Rousseau. Les minimales filles signent quant à elles un doublé pour l'AESM. Lucie Chateignier s'adjuge le titre alors que Morgane Raveleau est deuxième.

A noter la 2e place de Camille Arnoux en Junior, Eva Moreau est 4e. Pas de titre chez les garçons du club. En minime, Thomas Poissonneau termine 6e, Jimmy Durand 7e et Maxime Sauvion 8e. Paul Canneva prend la 11e place du classement des cadets alors qu'en Junior, Quentin Bouyer termine 4e et Axel Peneau 6e. Enfin chez les Seniors, Jean-François Prez prend la 6e place alors que Dimitri Vauzac termine 10e.

Bravo à nos grimpeurs ! Les championnats régionaux auront lieu le 25 janvier prochain pour les cadets et juniors et le 8 mars pour les cadets et seniors.



⑦

Groupes Jeunes saison 2014-2015

Groupe lundi :
Microbes
Avec Claude, Pascal et
Thierry



Groupe Jeudi :
Minimes
Avec Jean-François
et Alberto



Groupe mercredi :
Benjamins
Avec Eric, Pascal et
Nicolas

Groupes Jeunes saison 2014-2015

Groupe Lundi :
Cadets / Minimes
Avec Yvon et Thomas



Groupe vendredi :
Poussins
Avec Brigitte

Groupe vendredi :
Performance
Avec Jean-François et
Guy



Championnat Départemental 49 au Plessis Grammoire

Seniors H	6 : Jean-François Prez - 10 : Dimitri Vauzac
Juniors H	4 : Quentin Bouyer - 6 : Axel Peneau
Juniors F	2 : Camille Arnoux - 4 : Eva Moreau
Cadets H	11 : Paul Canneva - 13 : Jessy Menard
Cadets F	1 – Albane Rousseau
Minimes H	6 : Thomas Poissonneau – 7 : Jimmy Durand – 8 : Maxime Sauvion 12 : Maxime Supiot – 12 : Antoine Grimault – 15 : Romain Gonnord 16 : Landry Gourdon
Minime F	1 : Lucie Chateigner – 2 : Morgane Raveleau – 6 : Margot Sarrazin 8 : Zoé Gautier – 11 : Léonie Boussais



6

Escalade à Abella de Conca (Espagne)



3