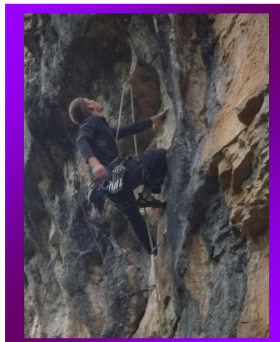


Sortie escalade Toussaint à Autoire (Lot)

Connaissez-vous Autoire ? He bien, c'est un petit village niché au bord d'un cirque magnifique dans le nord du Lot. On y sent encore les contreforts et les bonnes recettes du Périgord ! Bref, un cadre exceptionnel malgré un temps pluvieux de Toussaint ! Ce sont principalement des voies d'une longueur de 10 à 30 mètres sur un calcaire à colonnettes vraiment très beau. Nous étions une dizaine à grimper, certains ont fait de jolies « croix » dans le 7B et d'autres ont découverts qu'il y avait des « crux » pour sortir certaines 6A !!!! Et malgré un samedi très pluvieux, nous avons pu grimper protégés par un toit de rocher. C'est un spectacle assez peu commun de grimper alors que la pluie tombe en trombes 5 mètres plus loin ! Le soir, nous avons pu profiter du gîte grand luxe que nous avait réservé Benoit (sans compter ses recettes à base « raze-moi-la-touf »), il a juste fallu choisir son partenaire pour dormir dans les grands lits de 2 ! Certains, estimant qu'ils n'avaient pas assez grimpé, se sont terminés les bras sur les poutres du gîte, et avec le sourire s'il vous plaît et avec deux bières ! Bref, un petit week-end bien sympa.....

[Eric]



Sport en Famille – 22 sept Ribou

A l'initiative de l'Organisation Municipale des Sport de Cholet, la manifestation a lieu tous les ans. Cette année elle c'est déroulé le 22/09. Le but est de montrer tous les sports choletais en les essayant. Nous avons le mur du SISPA pour présenter notre sport. Le matin Julie, Brigitte, Camille et ..., Jean Louis, Riton et Jef, et l'après midi, Mario, Emilie, Jef et Moi étions aux commandes du stand. Le soleil étant au rendez vous, nous avons vu beaucoup de grimpeurs (grands et petits).

[Nicolas]



8



Novembre 2013

Le Bivouac N°68

Bulletin d'information des adhérents
Site internet : www.aesmcholet.fr
Mail : aesm@club.ffme.fr

Agenda :

17 novembre :
championnat
départemental à
Cholet

24 novembre :
dimanche ouverture
de voies à Chambord

6 décembre : soirée
Téléthon salle
Chambord

14 décembre : sortie
jeunes escalade en
salle à El Cap (Nantes)

15 décembre : Maine
& Loire Trophy à
Avrillé

20 décembre : Lolo's
Trophy (Challenge
club) salle Chambord

11 janvier : sortie
escalade en salle à
Altissimo (Nantes)

19 janvier :
championnat régional
minime/senior
(Nantes)

25 & 26 janvier :
sortir raquettes à
neige Pyrénées.

Le mot du Président !

Chers sportifs et nouveaux stagiaires,
Je profite de ce premier bivouac de la saison 2013-2014 pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux grimpeurs et un bonjour amical à ceux qui renouvellent leur licence dans notre club d'escalade.

Un grand bravo aux stagiaires qui ont réussi leur examen à Saulges (non, pas celui qui s'est fini tard dans la nuit ... quoique) et j'encourage les stagiaires qui prennent des cours un soir en semaine à la salle Chambord. Mais, je ne me fais pas de soucis car vous êtes gérés par des bénévoles passionnés et bien formés.

Notre association a pour devise de rassembler les passionnés de la grimpe et de faire découvrir d'autres activités de la montagne. Vous l'avez déjà compris, l'équipe bénévole s'investit tous les jours pour assurer cette dynamique, pour offrir des activités. Un calendrier est consultable sur le panneau situé à la salle ou sur le site internet www.aesmcholet.fr.

Cette année nous préparons le championnat départemental qui se déroulera le 17/11/13. Je vous invite à venir nous aider dans cette préparation... N'hésitez pas à en parler aux bénévoles. Nous avons besoins de vous pour avancer et faire plaisir aux plus jeunes.

En vous souhaitant bonne grimpe.
[Jean-Louis]



1

Stage Escalade Adulte octobre 2013

Aller grimper à la montagne, OK. Aller grimper en Mayenne ? Vous êtes sûrs ?! Quand on est néo-grimpeur on a du mal à y croire. Mais qu'importe. Faisons confiance aux "anciens". Mais si si, (pas la princesse hein !) la Mayenne compte dans ses rangs au moins un site d'escalade digne de ce nom, et les nouveaux venus de l'AESM peuvent désormais en témoigner.

C'est dans un site naturel fort agréable que l'intrigue s'est déroulée. Le casting : une vingtaine de participants plus un gîte, joli et spacieux. Ce gîte, au passage, aura été un acteur à part entière car le théâtre d'un épique concours d'épluchures de patates crépusculaire...et d'un repas bien arrosé. Seuls les protagonistes en connaissent les détails. Et ne comptez pas sur moi pour vous en dévoiler les travers... Enfin, de travers, il n'y en a pas eu. Car tout a filé droit grâce à nos organisateurs de choc !

Fort de tous ces atouts et d'un encadrement technique hors pair, c'est un week-end très convivial que nous avons passé ensemble. Entre réchappe moulinette, en paroi, ou rappel, Julie, Eric, Jean-François et Yvon ont veillé sur leurs ouailles. Du haut de leur nid, nos initiateurs ont dénoué les pires situations, encordé les têtes en l'air sans être trop vaches avec les imprudents !



Il était une fois à Abella de la Conca...

Pendant que Lison s'occupait donc des charmants bambins, nous avons aidé Nico à faire quelques travaux dans le gîte qu'il aménage dans le petit village: à nous les bétonneuses, ponceuses, truelles et pelles. Une fois le bricolage terminé nous allions profiter de la fraîcheur du canyon situé à 15 minutes de marche en contrebas du village, puis, une fois rafraîchis, nous montions aux différents secteurs de grimpe aménagés par Nico: un premier site avec des voies du 4C au 7 et plus, à 10 minutes de marche du village et un magnifique secteur des "Arches" avec des voies du 6 au 8C à 30 minutes de marches, accessible par une via ferrata et offrant un point de vue exceptionnel sur la vallée, le village et les centaines de vautours et aigles qui survolent les falaises. Ce site est un ancien repère des résistants au franquisme pendant la guerre civile espagnole: les hommes du village venaient s'y cacher et redescendaient à leur risque et péril chercher de la nourriture au village. D'autres sites entourent le village avec de longues et belles voies. Nous avons également tester un secteur de bloc à 5 min du village avec des blocs de tous niveaux.



Le soir à Abella de la Conca, nous écoutons les récits et légendes qui ont fait de l'AESM un club convivial où amoureux de la nature et des sports extrêmes pouvaient se retrouver et transmettre de génération en génération cette passion pour l'escalade et la montagne, tout en mangeant les délicieuses saucisses de la bouchère du village!

Vous l'aurez compris, Abella de la Conca c'est du soleil, un canyon, de la grimpe, de la nature, de la saucisse et de la chaleur humaine. Chers Aesmiens, vous avez là un lieu idéal pour exercer votre passion dans les meilleurs conditions, alors n'hésitez plus!!! Eté comme hiver Nico et Ella saurons vous recevoir, ça on peut vous le garantir !"

Et c'est ainsi que le petit groupe reparti d'Abella de la Conca des images plein la tête, des saucisses plein le ventre, des ampoules plein les doigts et avec la certitude d'y retourner dès que l'occasion s'en présentera.

Groupes Jeunes saison 2013-2014

Groupe lundi :
Microbes
Avec Claude et Pascal



Groupe Jeudi :
Minimes
Avec Aurélien et
Jean-françois



Groupe mercredi :
Benjamins
Avec Eric, Pascal et
Nicolas

Groupes Jeunes saison 2013-2014

Groupe Lundi :
Cadets / Juniors
Avec Yvon, Emilie et
Thomas



Groupe vendredi :
Poussins
Avec Brigitte, Pascal
et Laure

Groupe vendredi :
Performance
Avec Florent



Il était une fois à Abella de la Conca...

Il y a fort fort longtemps, à l'AESM, existait un groupe de jeunes grimpeurs assidus et motivés. Les années passèrent, les niveaux de grimpe diminuèrent mais leur amitié resta sincère. L'histoire qui va vous être contée relate leur dernier voyage dans une contrée fort fort lointaine qui marqua le renouement du groupe avec l'escalade (enfin presque).

"Lison s'étant fait invitée par Nicolas Durand (ancien membre de l'AESM) pour garder ses enfants à Abella de la Conca, nous : Simon Jégou, Maximilien Pesneau, Thibault Fauvre, Benoît Duchon, Emilien Audebrand et Charlotte Bernard (ainsi que de nombreux amis), avons décidé de l'accompagner dans ce qui s'avéra être un petit coin de paradis.



Stage Escalade Adulte octobre 2013

De l'humour il y en a eu, des nœuds de pêcheur à s'en arracher les cheveux aussi. Les anciens ont su montrer la voie. Et dans leur sillage, une belle brochette de grimpeurs prêts à en découdre avec la falaise. Hommes, femmes, jeunes ou moins jeunes, nouveaux ou confirmés, au final tout le monde était bien dans son baudrier. Et comme l'a noté Julie, l'essentiel était de passer un bon moment d'escalade ensemble, décontractés. Comme aurait dit Depardieu dans "Les Valseuses" : "On n'est pas bien là, hein ? Tu vois, quand on nous fait pas chier, on se contente de joie simple".

Mission accomplie.

Les plus concentrés auront noté ma tentative de mettre un maximum de jeux de mots dans le champ lexical de l'escalade. De manières plus ou moins heureuses à chaque fois. Alors je ne résisterai pas à l'idée d'en placer un dernier pour conclure :

Simplicité et passion de l'escalade à l'AESM, nul n'en réchappe !

[Nicolas]

