

## Journée grimpe jeunes à Saulges (mai)

Aujourd'hui, samedi 18 Mai, après une déception générale du groupe à cause du week-end annulé à Fontainebleau (mauvais temps oblige), nous nous retrouvons quand même à 9 heures pour partir grimper en Mayenne sur le site de Saulges. Mais comment pouvions-nous nous douter que nous partions pour une journée pleine de péripéties ? Tous d'attaque pour s'amuser malgré tout, nous voilà en train de rouler sur une petite route dans la campagne profonde de la Mayenne, quand tout à coup, le mini-bus de Julie n'avance plus ! (c'est pourtant pas faute d'avoir essayé d'appuyer sur le champignon) Après de nombreux allers/retours de Riton pour emmener tout le monde sur le site de grimpe, et un bon repas, nous voilà tous prêts pour attaquer le rocher. L'après-midi commence plutôt bien, mais les nuages ont vite raison de notre espoir de grimper sous le soleil, et nous nous retrouvons donc avec un vent glacial qui nous gèle les membres à chaque rafale... La pluie est également venue nous passer le bonjour en fin d'après-midi. Mais nous avons quand même persisté et fait de belles perf' dans les voies, qui étaient géniales. Fin de journée, nous regagnons le mini-bus rescapé, et commençons à attendre le taxi promis par l'assurance pour ramener tout le monde à destination. Les minutes passent, toujours rien. Nous finissons quand même par apprendre que le taxi est arrivé, même si nous ne le voyons pas ! Oui oui, il est bien à Saulges, mais dans la Vienne !! 4 heures nous séparaient donc de notre dernier espoir de rentrer tous à Cholet dans les temps. Pour finir, l'assurance nous a envoyé un nouveau taxi, et tout le monde a put rentrer à bon port dans les plus bref délais (la blague), mais avec le sourire, toujours (et sous la pluie, bien sûr)... Malgré tout ça, on a quand même passé une super journée, merci à tous !

[Florian]



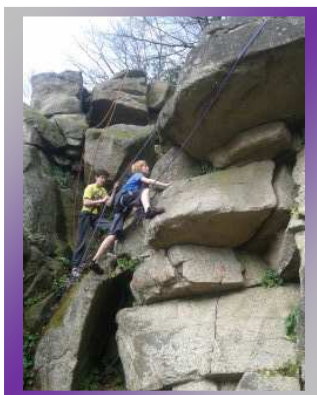
## Sortie bloc jeunes Mortagne

Enfin : première sortie rocher de la saison pour nos jeunes du club le 23mars. Les 2 autres sorties programmées précédemment ont été annulées à cause de la pluie.

C'est donc 14 jeunes qui ont pu escalader les blocs du Fleuri à Mortagne/sèvre sous un agréable rayon de soleil encadré par Emilie, Thomas et moi-même. Chacun d'entre eux, on pu tester leur technique et leur engagement face au blocs.

Excellent après midi, personne n'avait envie de rentrer.

[Yvon]



## Agenda :

14 juin : Assemblée Générale AESM

15 juin : Passeports au rocher du Manis

20 juin : ouverture voies au Lycée Jeanne Delanoue.

4 septembre : réunion inscriptions jeunes à la salle de la Bruyère

8 septembre : escalade pour la fête du Manis

11 septembre : porte ouverte à la salle Chambord

16 au 20 sept : début des créniaux escalade jeunes

25 septembre : début stage escalade adultes

29 septembre : stage adulte au rocher du manis

5 & 6 octobre : sortie stage adultes + adhérents à Saulges

## Le mot du Président !

Chers grimpeurs,

Cette saison est presque terminée. Je dis presque car ; si les cours et l'accès à la salle Chambord s'arrêtent en Juin, il est toujours possible de grimper sur les sites extérieurs. Au soleil....oui, il arrive !

Cette année a été riche en activité et en missions qu'elles soient internes ou externes au club AESM Cholet. Ceci a impliqué bon nombre de bénévoles membres du club ou non. Ils ont assuré le calendrier des activités malgré la pluie et les contre temps. J'espère qu'ils vous ont porté dans votre passion et que vous avez plein de souvenirs de bons moments sportifs et conviviaux.

Merci à eux !!

Nous faisons une assemblée générale avec un apéritif offert et une possibilité de passer une soirée barbecue. Tous ensemble le 14 Juin au SAE de l'étang des Noues !

C'est une belle occasion pour partager les événements sportifs et les sorties de la saison. Aussi, nous serons à l'écoute de vos souhaits ou vos idées pour faire vivre notre club. A bientôt.

En vous souhaitant bonne grimpe.

[Jean-Louis]



Les grimpeurs des clubs AESM Cholet et CAF Cholet se sont bien battus lors du championnat de France à Niort. Résultats : cadette Camille 13<sup>ème</sup>, minime Albane 54<sup>ème</sup>, Junior Perrine 50<sup>ème</sup>, minime romain 13<sup>ème</sup>, cadet Kilian 24<sup>ème</sup>, Cadet Lucas 33<sup>ème</sup>.

## Sortie escalade gorges de la Jonte mai 2013 :

Il était une fois...  
LES GORGES DE LA HONTE.

Week-end de l'ascension, 3<sup>ème</sup> et avant dernier jour de grimpe.

La veille, les cordées se sont formées, au gré des envies de chacun.

5 warriors partent, le couteau entre les dents (et le topo au fond du sac) pour s'attaquer à quelques très belles (et très difficiles) voies.

6 petits joueurs, les suivent (rapport au topo qu'on doit récupérer pour la journée), cheveux au vent et talkie walkie en bandoulière.

La marche d'approche n'est pas difficile mais elle est beaucoup plus longue que prévue (tout le contraire de notre nuit), *tu vois, je t'avais dit qu'il fallait passer par la route c'est super long par les sentiers d'approche*. Bon on arrive quand même au pied de notre défi du jour bien échauffés et motivés, il est 10h30.

Après avoir laissé un peu d'avance aux cordées qui nous précèdent (l'avenir nous montrera qu'on ne risquait pas de les gêner !), notre 1<sup>ère</sup> grimpeuse s'engage (courageusement, après presque 2h d'attente à ... 12h15) dans la première longueur. Après avoir lutté, tiré sur les bras, poussé sur les pieds, juré, c'est le premier échec de la journée, elle se voit contrainte à renoncer, après s'être bien battue. Finalement, une 2<sup>ème</sup> grimpeuse franchit le pas et va installer le relais. Là, elle assure patiemment ces deux compagnons de cordée. Puis la 2<sup>ème</sup> cordée rejoint ce petit groupe.

Le vent souffle fort, impossible de se réchauffer et on sent comme une vague lassitude dans les récits du pas du bas où 2 d'entre nous se sont fait « pousser au cul »... La journée s'annonce plutôt bien !!

Thomas, qui n'est pas homme à se laisser impressionner, décide de partir en tête dans la 2<sup>ème</sup> longueur. Il sue sang et eau et réussit brillamment à poser 3 dégaines (au prix d'importants efforts, je tiens à le dire !) Émilie, sans doute mue par une solidarité familiale qui l'honore tente d'aller poser la 4<sup>ème</sup> dégainé, en vain. Claude, qui a une revanche à prendre après un combat de 2 bonnes heures dans le même passage la veille, va elle aussi renoncer à aller au 4<sup>ème</sup> clou... Ça sent pas la victoire jusque là, non ?

②



## Sortie canyon Sierra de Guara : mai 2013

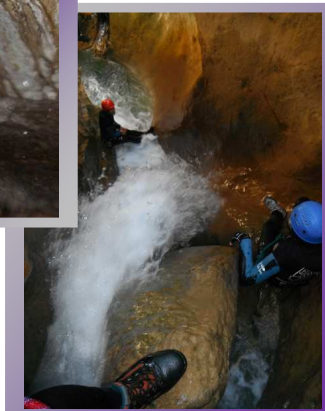
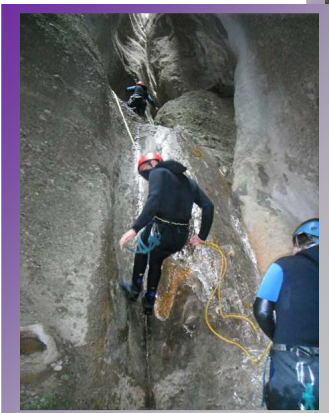
De jour en jour, la découverte de nouveaux canyons totalement différents les uns des autres, de part leur marche d'approche, la roche, le débit, la difficulté était fabuleuse. L'esprit d'équipe est primordial, surtout quand le repas est sur les épaules d'une ou deux personnes seulement. Mais pas que ça, je vous rassure. Gardons un œil attentif sur le LEADER ; qui nous ouvre la marche, remuant vasque mal odorantes, et pour qui ferme la marche tombe nez à nez avec des têtes de mouton à peine conservées. « *Tient vivement la grillade de ce soir* » « *et ce coup ci ce sont les hommes qui s'y collent* ».

Gare aux combats théâtraux de petits hommes énervés qu'il peut y avoir, possibilité également d'observer quelques « zipettes » de Slideman. (Petit délire) C'est aussi des sauts, des toboggans, des rappels que chacun exécute avec ou sans aisance. Le tout dans une atmosphère relaxante et chargée d'énergie. De plus chaque fin de canyon était accompagnée d'un radieux soleil afin que nous puissions aisément retirer cette seconde peau de néoprène. Quel soulagement de ce sentir nu et réchauffé.

J'aurai aimé vous décrire chacun de ses canyons, cinq au total, les uns les plus rafraichissants que les autres, surtout le dernier ! Gare au frileux. En résumé, c'est découvrir de majestueux paysages, une organisation digne de ce nom, l'occasion de faire confiance en ceux qui vous accompagnent et en soi-même. Et bien sur d'avoir de bons accompagnateurs car c'est un super terrain de jeu mais les pièges sont nombreux. Les éléments sont bien plus forts.

Sur ce, bon soleil.

[ Jonathan ]



⑦

## Sortie escalade à Pen Hir : juin 2013

Notre première sortie avec l'AESM

Voilà maintenant bientôt 2 et 3 ans que nous usons nos chaussons sur le mur d'escalade de Cholet, auprès de l'AESM ...

Il y a un mois, Yvon nous interpelle entre deux chutes « Hey, les gars partir un week-end avec l'AESM grimper à Pen Hir ça vous branche !!! » se fut le déclic...

Nous partîmes donc le samedi 1<sup>er</sup> juin 2013 accompagnés de 8 collègues de grimpe et un temps magnifique. Après un trajet RAPIDE et Reposant... nous arrivons en pleine forme sur le site vers 12h...

Tout de suite après le repas 3 équipes se forment :

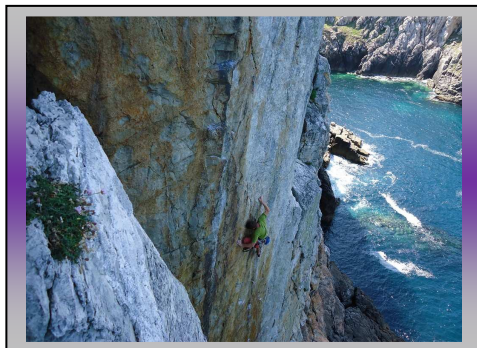
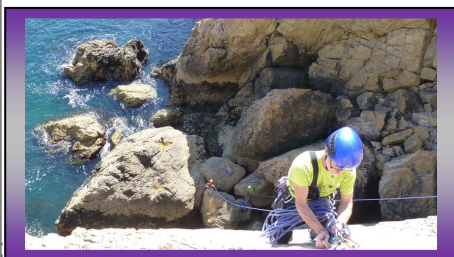
- les 9b composé de Jef et Alex
- les anciens (ou retraités) composé de Jacques / Christian / Yvon / Fred
- Les randonneurs composé de Nicolas / Benjamin / Michel 1 et Michel 2

Et là le choc, nous sommes lâchés dans Pen Hir, et la phrase « savoir lire un topo » prend tous son sens... Pour nos premières voies, nous découvrons un secteur avec pour cotation maximum du 4a (pardons du 3c) et le tout en moulinette.... 9b et les retraités nous ont abandonné lâchement, nous partons donc en randonnée à la recherche de voie...

Vers 14h30, nous découvrons « la dalle de Michel » (pardons Paul)... avide de grimper en plein soleil et sur un site magnifique nous partons en tête et à fond dans les magnifiques voies de « la dalle de Paul »...

- A 19h fin de la grimpe, bien fatigués nous réalisons une dernière voie et Jacques nous donne un coup de main pour plier les cordes (sympa l'entraide à l'AESM...)...

Arrivée au camping, douche, bouffe (barbecue...), et histoire de grimpeur, explication des voies par chaque grimpeur... Suite à ces histoires, Benjamin, Nicolas et nous, décidons d'étudier notre journée du lendemain pour profiter un maximum de Pen Hir...



## Sortie escalade à Pen Hir : juin 2013

- Après une nuit pleine de rebondissements (fête dans le camping...), nous sommes tous sur le site à 10h pétante...

- Prêt à en découdre nous suivons Nicolas qui, fâché par une mauvaise nuit, nous guide vers « la CRIQUE » (ou le cirque, heu non la crique), et là c'est juste magnifique, les pieds au bord de l'eau turquoise, un soleil magnifique et des voies exceptionnelles (selon moi)... Une phrase mythique me vient de suite : « *PEN HIR, c'est avant tout le CADRE !!* » de Michel

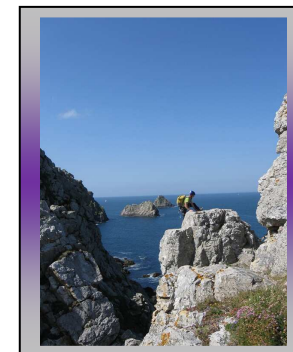
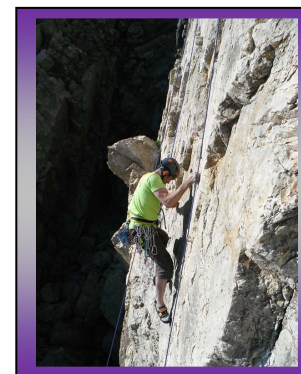
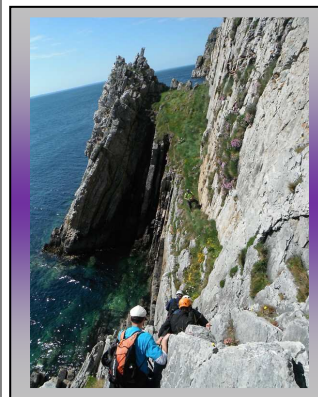
A 13h et après avoir démêlé Nicolas de son tas de nouilles... nous quittons « la CRIQUE » pour rejoindre nos compères pour le repas du midi (nous découvrons ainsi la ponctualité de nos collègues).

- Mais après ce repos bien mérité, nous filons toujours avec Nicolas en tête (et toujours fâché) vers « la dalle de verre » (en dessous de « la dalle de Paul »), encore une fois le cadre est à couper le souffle, les voies sont faites pour nous (ou pas) rien que de l'écrire un nombre incalculable d'images me viennent en tête...

Nicolas et Michel 2 sortent le grand jeu et Benjamin et moi prononçons nos premiers jurons... - Vers 17h et après être restés au relais pendant environ 20 minutes avec mes pieds en bouillie (merci Michel 2), nous nous dirigeons vers les véhicules...

Notre première sortie, touche à sa fin, une chose est sûr nous sommes les petits nouveaux des sorties mais c'est vraiment avec plaisir et toujours autant d'humour que nous allons continuer à fréquenter la salle et si l'agenda le permet, les superbes sorties autant sur le plan sportif que sur le plan humain. Un dernier mot, surtout n'hésitez pas aller découvrir Pen Hir, si possible emmener Christian avec vous (il est plus utile que le topo)... A bientôt

[Les Michels (Fab et Jeanca)]



## Sortie canyon Sierra de Guara : mai 2013

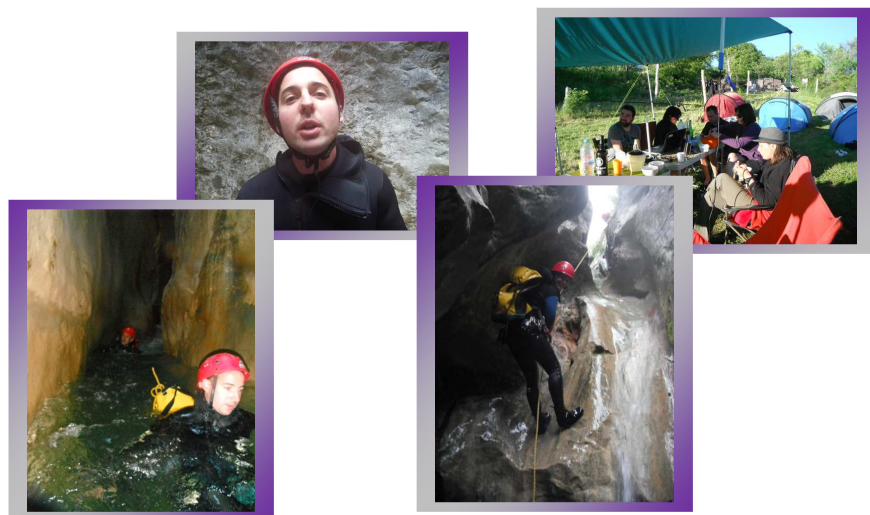
Je me souviens encore quand le club nous a parlé de cette sortie et déjà elle a eu lieu. Chose promise, chose due. Merci à Julie, notre guide et à toute l'équipe passionnée par cette sortie annuelle.

Rendez vous par un temps médiocre à 19h30 ; en Route !... Après avoir traversé la frontière et pris la température au pied de glaçon géant, nous arrivons dans la nuit (3h du mat) aux portes du camping, il y fait frais ! C'est au levé du jour que nous aurons la surprise du décor et de la météo.

Tombé du tapis pour certain, nous installons notre vrai camp ; pendant que le soleil d'Espagne prend soin de nous et fait oublier ce long hiver. Brigitte jubile. Finit de rigoler, révision général de tout le matos nécessaire et un coup d'œil sur le « topal » afin de voir ce que nous allons faire pour cette première journée, ce n'est pas le moment de penser au sommeil à rattraper due à la nuit de route.

Nous circulons avec joie, dans ces lacets bitumés incessants, pour qui la joie n'est pas toujours partagée, courage Stéphanie. Heureusement pour elle que nos amis les moutons, les champs encore bien verts tachetés de rouge des coquelicots et de robustes oliviers sont à perte de vue. Au loin se dévoile une chaîne de montagne ; un tableau quoi !

Ce premier canyon est dit « à sec » celui-ci à la roche d'apparence béton armé et super étroit « imagine ». L'eau y est tout de même présente et parfois jusqu'au menton, demander à notre « Spielberg », il s'en souvient mieux que nous. Ces traversées ont été faites en tant que « homme » sans le haut de sa « combi ». Certains ont eux même l'impression que ce canyon s'était rallongé de quelques kms comparé à une autre fois ; je les comprenais, quelle longue fin. Après une journée comme celle-ci, à crapahuter dans tout les sens, une bonne soirée à l'air libre nous accompagne jusqu'au lit. Zzzzzz rzz . *Quelle heure est t il ? 6 heures*



⑥

## Sortie escalade gorges de la Jonte mai 2013 :

Heureusement, nous avons la chance de compter parmi nous l'homme de la situation : Martin, qui va sauver l'honneur (n'ayons pas peur des mots) et enchaîner cette 2<sup>ème</sup> longueur. Une organisation au poil nous permet de suivre la progression de Martin à moins que ... mais oui, les 2 talkies sont restés au premier relais avec nous. Avec 45m pour cette seconde longueur et un vent bien présent la communication devient compliquée. On finit par comprendre que le relais est prêt (merci la cordée voisine) et c'est le départ des seconds de cordée. Émilie et Thomas s'engagent dans la voie presque en même temps (bah oui, il y a toujours la 3e dégainé à passer) et à grands renforts de prises humaines (épaules d'Emilie), tirage dégainé et mouflage en paroi, ils finissent par passer « LE PAS ».

Pendant ce temps, Joëlle, Benj et Claude descendent en rappel aussi vite que les multiples lovages de corde le leur permettent, avec la ferme intention de ...faire quelques couennes...

Du bas de la falaise, ils suivent l'évolution de leurs compagnons lancés à l'assaut du sommet. Ils n'ont plus que ça à faire, la falaise a gagné : après s'être succédés dans une voie, ils sont tombés d'accord sur le fait que le 4<sup>ème</sup> point est décidément beaucoup, beaucoup trop loin !

Pour les trois autres, la dernière longueur réserve elle aussi quelques surprises mais après la redescente de l'un et la chute de l'autre, les trois acolytes finissent par sortir la voie :

C'était feu forêt, un enchaînement mortel : 5b/5b/5a !!

Notre amour propre en a pris un coup, mais on a bien rigolé !

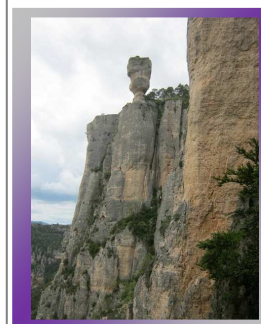
De retour au campement, on a appris que les troupes d'élite avaient elles aussi subi quelques revers.

Heureusement, nos randonneuses, qui ont fait une magnifique balade dans les Causses, étaient là pour relever le niveau!!

Merci les filles !

From la Jonte with love!

[Klod]



③