

## Nouveau site web AESM-CHOLET.COM

Après 7 années d'existence, le site internet de l'AESM avait besoin d'un bon relooking (c'est à la mode en ce moment). Nous avons donc fait appel à 4 spécialistes du relooking à l'AESM : Alexis, Benoit, Benjamin et Eric...

Il fallait d'abord garder l'aspect « convivial » de l'ancien site tout en modernisant l'ensemble. Et surtout que ce site puisse être mis à jour par plusieurs personnes, ce qui n'était pas le cas avec l'ancien uniquement administrable par une seule personne. Ce nouvelle accessibilité permettra au nouveau site d'être mis à jour beaucoup plus régulièrement et plus souvent.

Après quatre réunions « brainstorming-bière-pizza » et pas mal de travail individuel, le nouveau site a été mis en ligne fin janvier dernier. La page d'accueil est plutôt conviviale et fonctionnelle, un calendrier à gauche indique les dates des prochaines sorties. Au centre se placent les dernières news et évènement et à droite un lien avec la page Facebook du club. Tous les autres onglets ont été revus et les albums photo mis à jour...

Bref, nous espérons que vous irez le visiter très régulièrement, et surtout n'hésitez pas à nous transmettre vos impressions, idées

[Eric]



## La page Facebook de l'AESM est arrivée !!!

Comment intéresser les jeunes de l'AESM aux actualités de leur club préféré ? he bien, c'est simple, communiquer avec leur réseau social habituel ! Nous avons donc décidé de créer une page Facebook AESM pour que tout le monde soit informé instantanément des infos du club ! N'hésitez pas à devenir amis avec notre page et « likez » le plus possible !!!! Lison a aussi créé la page jeunes du club !

[Eric]



## Agenda :

30 mars au 1 avril :  
Sortie escalade à  
Autoire (Lot 46)

11 au 13 novembre :  
sortie escalade dans  
le Périgord Blanc

13 avril : nettoyage de  
rocher (Manis ou  
Roussais)

14 avril : Maine et  
Loire Trophy au  
Plessis Grammoire

20 et 21 avril : sortie  
escalade à Angle sur  
l'Anglin

22 et 24 avril : stage  
escalade jeunes

8 au 12 mai : sortie  
canyon en Sierra de  
Guara (Espagne)

8 au 12 mai : sortie  
escalade dans la Jonte  
(Tarn)

18 au 20 mai : sortie  
bloc Fontainebleau  
(jeunes et adultes)

## Le mot du Président !

Amies grimpeuses et amis grimpeurs,

Nous arrivons aux beaux jours ! C'est le moment de se préparer et de s'inscrire pour les sorties adultes planifiées en week-end. J'invite les débutants à partager ces moments avec les initiés. Ca sera l'occasion de mettre en pratique tous les efforts consentis en salle. Et enfin, retrouver les sensations inoubliables du toucher minéral. Vous trouverez toutes les sorties sur le tableau mobile à la salle Chambord.

Les jeunes ne sont pas oubliés ! Des sorties mensuelles sont programmées en extérieur pour s'initier au rocher et « La sortie Fontainebleau » est toujours prévue en Mai. Cette année les jeunes confirmés en assurage et grimpe en tête ont la possibilité de faire des stages à la journée en salle et à l'extérieur du 22 au 24 Avril. Alors n'oubliez de vous inscrire pour partager des moments sympas.

Je profite de ce petit mot pour féliciter nos jeunes qui sont illustrés dans la compétition en opens et en championnat de difficulté et de bloc. Nous soutenons vivement nos sept jeunes qui se sont qualifiés pour les inter-régions ! Toujours plus haut...

Enfin, n'oubliez pas notre rendez-vous à l'Assemblée Générale le 14 juin qui, outre le bilan de l'année, s'est une occasion de partager sa passion, ses souhaits et ses idées en toute convivialité pour de nouveaux projets, nouvelles sorties, ... autour d'un apéritif et grillades ...

En vous souhaitant bonne grimpe.  
[Jean-Louis]



## Sortie escalade au Céou (Périgord Noir) nov 2012 :

(Direction le Périgord Noir, noir ! Comme le ciel d'ailleurs et ce depuis plusieurs jour.

Cela n'empêche pas la motivation de la troupe, départ huit heure ; rien ne sert de courir le temps est pourri.

Chemin faisant ... « Nous nous dirigeons vers le meilleur ! » Toujours noir.

Après un voyage dans le temps que la traversée du Périgord provoque, nous arrivons à destination.

« C'est ici que ça ce passe. » non loin du Céou et parfaitement au pied des falaises, difficile de loger plus près.

Tout le monde à peu près installé et bien entendu désaltéré, un tour de repérage au pied des voies. Bonne nouvelle la paroi de calcaire n'est pas trop trempée, le soleil que nous attendons n'a plus cas...

Vivement demain, en attendant une petite « tartifouette » s'impose. Ambiance familiale et décontractée à l'intérieur de notre mobil-home.

Au matin, pas trop tôt ni trop tard, levage du rideau « Ah c'est gris dehors » mais ça va le faire car il ne pleut pas.

En route pour une courte ascension mais bien raide ! Ça réveille et échauffe ! Tout comme le temps Décorticage du « topal » Aie, ici il y a très peu de vois facile. C'est le moment de progresser, n'est ce pas ?

Voilà dans quel ambiance c'est déroulé nos trois jours de grimpette. Sans oublier le restaurant Basque dans lequel nous avons dégusté quelque plats de canard, normal pour des basques ; un petit tour au marché Périgourdin afin d'entendre leur accent fort prononcé.

Longue vie à l'AESM

[ Jonathan ]



②

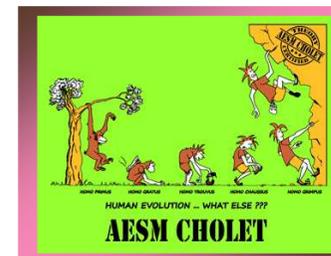
## Championnat de France de Bloc



C'était la première fois que je participais au championnat de France de Bloc. Elle est différente des autres compétitions. Elle demande d'être à fond tout de suite. Il faut être réactif et très concentré pendant 2h30 pour aborder les 8 blocs imposés. Aussi, cette compétition est dure car Il n'y a pas de demi-finale et la qualification en finale se fait sur 6 compétiteurs seulement. J'ai fini 9<sup>ème</sup>. Et contrairement à mes premières impressions, je suis contente de mon résultat. C'était très serré !

[ Camille ]

## Les nouveaux tee-shirts vous attendent : 12 €



Le nouveau tee-shirt de l'AESM rencontre un très grand succès. N'hésitez pas à le demander auprès de votre responsable créneau !

⑦

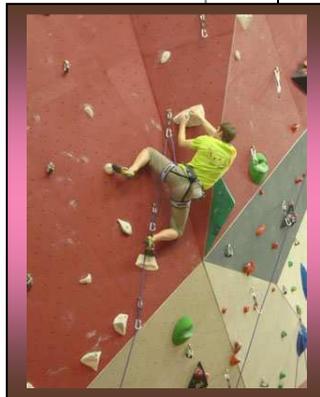
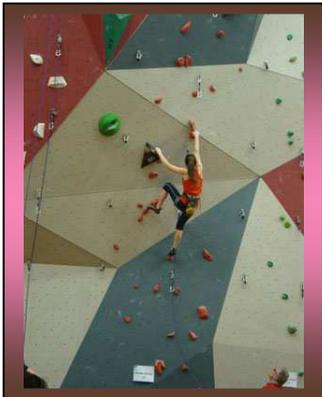
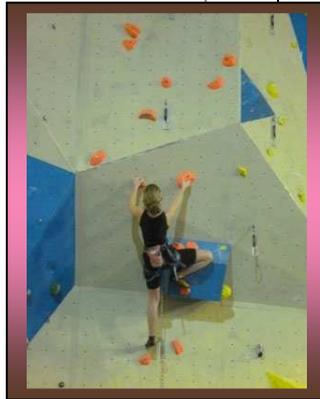
## Championnat Régional La Roche sur Yon février 2013

### **Minimes :**

**Albane Rosseau 3<sup>ème</sup>**  
**Laure Hullin 18<sup>ème</sup>**  
**Margaux Albert 21<sup>ème</sup>**  
**Gaël Le Gall 25<sup>ème</sup>**

### **Seniors :**

**Alexis Audineau 22<sup>ème</sup>**  
**Jean-françois Prez 25<sup>ème</sup>**  
**Benoit Bouyer 35<sup>ème</sup>**

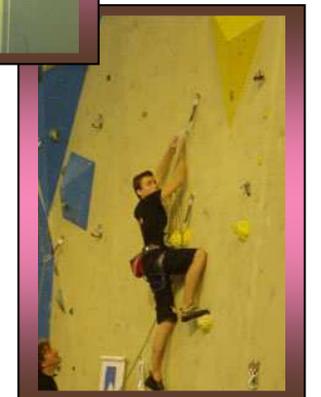
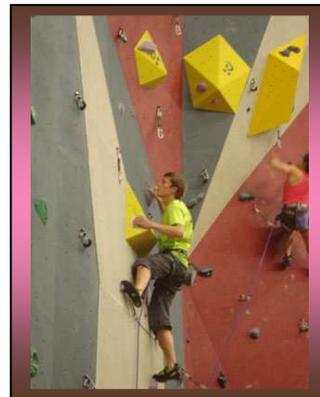


4

## Championnat Régional Nantes janvier 2013

### **Cadets :**

**Camille Arnoux 2<sup>ème</sup>**  
**Eva Moreau 14<sup>ème</sup>**  
**Romane Chouteau 16<sup>ème</sup>**  
**Cindy Collet 27<sup>ème</sup>**  
**Quentin Bouyer 9<sup>ème</sup>**  
**Mathys Guibert 14<sup>ème</sup>**  
**Axel Peneau 21<sup>ème</sup>**



5

## Future salle Grégoire en 2015 :

Voilà bientôt 10 ans que l'AESM relance la municipalité de Cholet pour la construction d'un mur d'escalade digne de ce nom ! Nous ne comptons plus le nombre de rendez-vous avec notre Député-Maire, l'élu aux sports, le nombre d'articles dans les journaux pour montrer notre volonté de faire progresser l'escalade à Cholet ! Dès que nous avons eu vent du projet d'une nouvelle salle à la place de l'ancienne salle Grégoire vétuste, nous avons sauté sur l'occasion et demandé un entretien avec la municipalité ! Et par chance nous avons été entendu, l'objectif étant de construire une salle spéciale pouvant accueillir des sports ayant besoin de hauteur, l'escalade, le badminton et la gymnastique rythmique... Après maintes réunions, le projet va donc voir le jour et nous pourrions bénéficier d'une salle « Nationale », pouvant accueillir des Championnats de France !

Bien sur, c'est un projet de longue haleine et livraison de la salle n'aura pas lieu avant janvier 2015. Mais le jeu en vaut la chandelle et nous aurons une salle unique dans la région ! Elle se situera sur le Boulevard Victor Hugo (près du rond point de la République) et le mur sera installé dans un cube avec une fausse de 2 mètres pour une hauteur totale de 13 mètres. Il y aura également un pan d'entraînement de 60 m<sup>2</sup> ! Le coût global est de 2,8 millions d'euros !



Croquis en vue extérieure



Croquis en vue aérienne



Plan de la future salle



Exemple de mur national

### Une salle nationale c'est :

- 13 mètres de haut.
- linéaire : 42 mètres au sol
- une avancée de 8 mètres
- une avancée de 6 mètres
- 2 avancées de 4 mètres
- 2 avancées de 2 et 1,5 mètres
- 2 couloirs de vitesse
- une salle conviviale avec vue sur le mur

l'Ericl

⑥

## Sortie Raquettes à neige janvier 2013 :

**Mardi 21** : Lever 6h, surprenante efficacité, départ pour le secteur est. Marche d'approche en 4x4, puis à pied (pas besoin de mettre le "coyotte" de Christian, de toutes façons, on ne risque pas d'être flashé)...9h, c'est parti pour nos 3 cordées. Les pieds, toujours les pieds, et surtout toujours plus chaud !! Cette fois-ci, tout le monde arrive là-haut, un petit morceau de saucisson, c'est magnifique!! Sortie de voie un peu craignos...Descente à pied...Une ENORME bière nous attends à Ax...

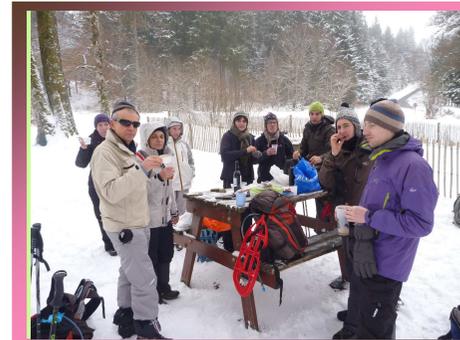
**Mecredi 22** : Après les efforts de la veille, grasse mat., scission du groupe en via ferratistes et grimpeurs. On va grimper à Bedeihlac, de la couenne brûlante, on peut enfin se servir de ses doigts et bras ! Réconciliation le soir autour d'une GRANDE bière, retour au camping, le camping-car décolle d'environ 1m sur un haricot qui traverse la route, tout va bien...

**Jeudi 23** : Pour la Dernière (sans Quentin – chaussons trop p'tits), vu la chaleur, la fatigue, le paramètre marche d'approche (à ne pas négliger...), on finit par une modeste voie de 140m (NDLR Terre Courage), 3 départs différents, 1 arrivée commune et fraternelle ! Une photo avec le poster AESM préparé par le plus vieux des Maîtres (oui, c'est Yvon, le doyen !)...C'EST BEAU !!!!!

16h, plus de bières, on décide de plier les gaules!! Retour dans nos montagnes...

**Bilan** : la Dent d'Orlu, c'est comme une immense pierrade, sur laquelle tes pieds grillent et gonflent (prévoir environ 2 pointures de plus et non en moins...). Sinon, c'est vraiment sympa de marcher ! Toi qui va aller à Orlu, la prochaine fois (ça donne envie, non ?) si tu retrouves mon reverso, n'oublies pas de...

Non, en fait c'était vraiment super ! Merci à tous ! A quand la prochaine grande voie ?



③